

福寿園の毎日が分かる広報誌

福寿園2019

Congratulations
for the Aged Day

L I F E

令和元年度
5

撮りたてアルバム
皆さんの夢、叶えます！
みんなの笑顔
施設長通信
美味しい献立

令和最初の敬老の日・長寿を祝う会！
夢のコラボレーション
カラオケの時間
いつでも・どこでも・誰にでも思いやりと支える心を
手作りサンドイッチ



ブログでも福寿園の日々の様子をお伝えしています。コチラから⇒ <http://www.fukujuukai.jp>

撮りたてアルバム



9月16日（月）

この日、令和最初の敬老の日を迎え、園では長寿を祝う会が催されました。午前中に行われた式典では、石川県議会議員の安実隆直様と、白山市健康福祉部長の村井志朗様よりご祝辞を賜り、ご家族、そして職員とで、入居者の皆様のご長寿をお祝いいたしました。

午後からはアトラクションの部とし、白山市

笠間地区で活動されている弓堀太鼓の皆様、迫力ある和太鼓演奏をご披露いただきました。また当日は沢山のボランティアの皆様にもご協力いただき、地域の方々を始め、大勢の皆様のご参加の元、盛大に会を執り行うことができました。皆様本当にありがとうございました。

（文責：二ツ木）



皆さんの夢、叶えます！

夢のコラボレーション！

今回は、Aフロアの高作房子様と、高橋薫様の夢をご紹介します。高作様は、昔から野菜を育てることが大好きな方です。今年は園の中庭にプランターを置いて、枝豆を育てていらっしゃいました。5月に苗を植えた枝豆は8月に実り、収穫の時期を迎えました。一方、高橋様は、ずんだ餅を作るのが得意で、いつかみんなに自分のつくったずんだ餅を食べてもらいたいという思いをもっていらっしゃいました。そこで、今回、収穫した枝豆を使って、お二人にずんだ餅を作っていただくことになりました。お二人で協力し、豆をむき、すりつぶして「あん」を作り白玉の団子にまぶします。お二人の表情は真剣そのものです。「昔を思い出すわ。」と嬉しそうにおっしゃっていました。フロアの皆さんからの評判は上々で、ぜひまた作ってほしいとのリクエストが殺到していました。さあ、次は何を作りましょう、また夢が広がりますね。
(文責：野村)



みんなの笑顔

カラオケの時間



今回は、白山フロアのエピソードをご紹介します。

白山フロアでは、不定期に「カラオケの会」を実施し、皆様に楽しんで頂いています。

しかし、中には歌を歌いたくても、思ったように発声できない方もいらっしゃいます。

藤田様もそんなお一人でした。

ところが、自立支援介護の取り組みと、ご家族様の協力により、大きな声で歌を歌えるまでに回復されました。もちろんご本人の努力が一番の要因だと思います。

今では、園全体の行事でも、素敵な歌声を披露してくださっています。

これからも、自立支援介護の提供を通じて、皆様の笑顔がもっとたくさん見られるように努めていきたいと思えます。

(文責：吉川)

施設長通信

福寿園の令和元年のスローガン

「いつでも・どこでも・

誰にでも思いやりと支える心を」

只今、福寿園では「家族で治そう認知症あんしん塾」を開講しております。認知症介護でお悩みのご家族、またはそれに関係する在宅サービス提供事業所の皆様と症状に応じた改善方法を導き、在宅での生活の継続をお手伝いするという主旨のものです。福寿園が施設介護の中で培ってきた認知症ケア、自立支援介護のノウハウを講座において提供しています。認知症は薬では治らないと言われていきます。しかし、薬の力に頼らず介護の中でいわゆる家族が困っている認知症の症状を無くすことはできます。ご家族様と共にそれに向き合い半年にわたり改善をはかります。利用している在宅サービスの関係者にも協力を仰ぎ実践していきます。そこにはやはり「いつでも・どこでも・誰にでも思いやりと支える心を」もってかかわらせていただいています。福寿園のあんしん塾は3年目を迎えました。まだまだ全国にあるあんしん塾にはおよびませんが、改善率は徐々に上がってきています。来年はあんしん塾の全国大会を白山市で開催し、福寿園のあんしん塾が実行委員となっています。全国からのあんしん塾での実践報告をいただきます。それに向けても「いつでも・どこでも・誰にでも思いやりと支える心を」持って準備をしていきます。多くの方にご参加をいただき共感していただければと思っています。年をとっても住み慣れた地域で過ごしたい。そんな当たり前なこと、されどなかなか難しいことをお手伝いいたします。なににおいても大切なこととして今年のスローガンをモットーにして、今期のあんしん塾、来年の全国大会で手ごたえを実感し、また、皆様のご期待に添えるようにがんばりたいと思います。

(文責：施設長 端 久美)

特別養護老人ホーム福寿園

〒924-0836

石川県白山市山島台四丁目 100 番地

TEL 076-276-3545 FAX 076-276-3759

HPアドレス <http://www.fukujuukai.jp>

E-mail fukuju@po.incl.ne.jp

美味しい献立



今回、栄養部門で実習中の金沢学院大学 人間健康学部 健康栄養科の2人に協力いただき、サンドイッチを作りました。2人とも手慣れた様子で作業を進め、およそ1時間半で60人分(食パン130枚分)のタマゴサンドを作り上げてくれました。入居者様の感想が楽しみです。

10月の予定

1日	(火)	喫茶ゆめ	P M
3日	(木)	西条康夫バラエティグループ	14:00
4日	(金)	押し寿司作り	10:00
9日	(水)	福寿観音法要	10:30
10日	(木)	バーカーふくふく(手作り)	昼食
15日	(火)	交流カーニバル福秋のピザ祭り	13:30
21日	(月)	認知症あんしん塾	13:00
24日	(木)	石川動物園見物	10:00
25日	(金)	花苗植え 翠星高校	13:30
29日	(火)	秋祭り	P M

フロア	手作りおやつ	活動日
A	31日(木) 午後	24日(木) 未定 午後
B	16日(水) 午後	15日(火) ドライブ 午後
手取	10日(木) 午後	31日(木) 紅葉ドライブ 午後
加賀	31日(木) 午後	24日(木) 未定 午後
白山	28日(月) 午後	30日(水) レクリエーション 午後

行事へのご家族の皆様のご参加をお待ちしています。

福寿会の理念

「福祉の心を社会のために」

私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持

し、日々充実した生活を送られるよう支援します。